

Donnez-moi un masque plus léger !  
J'ai dû absorber un truc du masque !

J'ai beau être en marche  
J'ai beau traverser la rue

J'ai dû absorber un truc du masque !

J'ai beau être président  
J'ai beau avoir d'la tune

J'ai dû absorber un truc du masque !

J'ai beau être un gaulois réfractaire  
J'ai beau respecter les distances

J'ai dû absorber un truc du masque !

J'ai beau être en campagne  
J'ai beau être en ville

J'ai dû absorber un truc du masque !

J'ai beau être en bonne santé  
J'ai beau être à l'hôpital

J'ai dû absorber un truc du masque !

J'ai beau être seul chez moi  
J'ai beau être en EPAD

J'ai dû absorber un truc du masque !

J'ai beau n'pas sortir d'chez moi  
J'ai beau combattre le feu

J'ai dû absorber un truc du masque !

J'ai beau être caissière  
J'ai beau être infirmière

J'ai dû absorber un truc du masque !

J'ai beau travailler à l'école  
J'ai bobo, chuis KO

J'ai dû absorber un truc du masque !

## Mes Amimaux

Enfant, je vivais et rêvais en même temps, enfin je crois...

Je prenais délicatement mes amis escargots, limaces entre mes doigts et les posais sur mes bras nus, bien à la queue leu leu.

Je fonçais sur mon tricycle tractant Rosalie, la tortue de terre,  
escortée de ses deux tourterelles accrochées aux rebords de la benne.

Telle Fifi Brindacier, j'affrontais les assauts de Bigoudi le chat gris,  
à chaque passage devant l'immense laurier sauce.

Rosalie disparaissait l'hiver et ne réapparaissait qu'au printemps  
lorsqu'elle entendait mon ballon rebondir sur le sol.

Elle arrivait, contente de faire un tour de vélo avec ses amis.

Cela reste une supposition bien sympathique que je vais la garder.

Mon papa jouait de l'harmonica, fumait et m'aimait, j'étais vraiment rassurée et pouvais vivre mes rêves en transformant le réel à chaque coup de pédale.

Puis, un arbre s'est écroulé sur la voiture qui ramenait mon papa du travail pour manger avec nous comme tous les soirs.

Je n'ai pas su la veille que c'était la dernière fois que je sentirais l'odeur de mon papa,

Qu'aurais-je fait ou dit?

Pas de supposition même sympathique résonne en moi.

Bigoudi n'était plus là avant la naissance de ma sœur Cécile,

Maman avait entendu dire que les chats pouvaient étouffer les bébés,

ils peuvent faire plein d'autres choses aussi, les chats.

Mon père a emmené Bigoudi dans le Loiret, j'avais 7 ans, Bigoudi 3,  
je pensais que je l'emmenais en vacances, il s'est sauvé et j'ai dû accepter de rentrer sans lui.

Longtemps, j'ai cru le voir et je l'ai peut être vu,

ce chaton qui faisait le ménage au fond de la poche

de la robe de chambre de ma mère

et que nous nourrissions au biberon de mes poupées.

Je n'avais jamais imaginé sortir de l'école

et qu'il ne soit plus jamais là pour m'accompagner jusqu'à la maison,

mon ami Bigoudi,

Mon papa jouait de l'harmonica, fumait et m'aimait, j'étais vraiment rassurée et pouvais vivre mes rêves en transformant le réel à chaque coup de pédale.

Puis, un arbre s'est écroulé sur la voiture qui ramenait mon papa du travail pour manger avec nous comme tous les soirs.

Je n'ai pas su la veille que c'était la dernière fois que je sentirais l'odeur de mon papa, entendrais sa voix

Qu'aurais-je fait ou dit?

Je t'aime papa, je ne lui ai jamais dit, pourquoi ce jour là ?

Du coup, le couple de tourterelles m'a offert deux œufs pour me consoler.

Après plusieurs essais, deux bébés sont nés.

Les tourterelles étaient arrivées un soir.

Mon père rentre et me demande d'aller chercher ses chaussons au sous sol.

Je ne sais pas pourquoi, je refuse d'y aller et cela finit en pleurs derrière lesquels je découvre en bas le couple de tourterelles,

L'embarras demeure en moi, j'aurais pas dû faire ça.

J'étais heureuse avec mes amimaux, petit bolide en tricycle slalomant entre les plants d' haricots verts géants.

Je jouais du piano et gagnais les premiers prix du concours Nerini, sous l'œil ravi de mon papa chéri.

Mon papa jouait de l'harmonica, fumait et m'aimait, j'étais vraiment rassurée et pouvais vivre mes rêves en transformant le réel à chaque coup de pédale.

Puis, un arbre s'est écroulé sur la voiture qui ramenait mon papa du travail pour manger avec nous comme tous les soirs.

Je n'ai pas su la veille que c'était la dernière fois que je sentirais l'odeur de mon papa, entendrais sa voix, prendrais sa main

Qu'aurais-je fait ou dit?

Excuse moi papa, merci papa, ces mots là n'étaient pas là, à ce moment là en moi.

La vie si joyeuse avec ses coccinelles et ses laborieuses fourmis, s'est vue recouverte d'un voile gris lorsqu'une tempête me l'a ravi, mon papa chéri.

Le mutisme, les grimaces, les tics, l' ornicophagie, tout pour inquiéter ma pauvre maman qui pour sa tranquillité, s'est concentrée sur ma petite sœur bien coléreuse et capricieuse.

La pauvre n'avait pas eu les conseils protecteurs de notre géniteur.

Rosalie n'entendait plus mon ballon rebondir,

Les tourterelles vivaient leur vie avec nos voisins pigeons voyageurs,

Bigoudi était parti aussi depuis deux ans, seule j'affrontais ma vie sans papa.

Alors les rêves ont commencé à peupler ma vie, les contes, les histoires, les concertos et le rythme de la pluie, sous le feuillage protecteur du laurier sauce.

J'étais le moins possible chez moi, terrorisée par l'imprévisibilité des actes de démente qui parsemaient mon chemin et soucieuse de faire plaisir, coupable de ne pas y arriver, hors de moi parfois, bon bref, papa n'était plus là pour me donner des outils pour dédramatiser l'existence que ma mère surjouait trop souvent.

Mon papa jouait de l'harmonica, fumait et m'aimait, j'étais vraiment rassurée et pouvais vivre mes rêves en transformant le réel à chaque coup de pédale.

Puis, un arbre s'est écroulé sur la voiture qui ramenait mon papa du travail pour manger avec nous comme tous les soirs.

Je n'ai pas su la veille que c'était la dernière fois que je sentirais l'odeur de mon papa, entendrais sa voix, prendrais sa main, verrais son sourire

Qu'aurais-je fait ou dit?

T'en va pas, me laisse pas, je n'ai plus envie de vivre sans toi, s'il te plaît, papa!

Nous avons quitté le jardin pour un appartement à Montmorency avec des gamins pour faire du vélo et une balançoire pour faire le soleil.

A l'école, nous étions deux nouvelles; Hélène et moi, nous ne nous sommes plus quittées.

Sa belle mère et ma mère s'entendaient bien, je partais en vacances avec eux et vivaient des moments merveilleux, à la campagne en Bretagne où nous donnions le biberon aux agneaux rejetés par leur mère trop jeune et dans des hôtels magnifiques où je découvrais le luxe.

En accompagnant Hélène pour acheter son fox terrier, Dagobert, je tombe sous le charme du cocker qui vit avec lui dans sa cage et ma mère m'achète Ursula.

Une amie, qui n'aimait que moi, grognait et mordait plus que j'aurais voulu, ne pensait qu'à manger, n'a jamais eu de laisse et ne s'éloignait pas plus de trois pas de moi.

Adulée, rejetée, enviée, blessée, je vivais dans les extrêmes et me calmait en écoutant la Belle et la Bête, puis en grimpaient sur le dos de Bagghera avec Mowgly et en promenant en forêt ma chienne, Ursula.

Un peu de guitare qui me faisait mal aux doigts et c'était loin et puis il faisait froid.

Peu à peu j'ai oublié que je jouais du piano, j'ai nagé longtemps et vite pour calmer ma colère.

Les chevaux sont entrés dans ma vie, grâce à ma nouvelle amie Stéphanie, puis Kazan m'a fait tomber, j'ai cassé mon poignet et ce fut fini, interdit, maman l'a dit.

Mon papa jouait de l'harmonica, fumait et m'aimait, j'étais vraiment rassurée et pouvais vivre mes rêves en transformant le réel à chaque coup de pédale.

Puis, un arbre s'est écroulé sur la voiture qui ramenait mon papa du travail pour manger avec nous comme tous les soirs.

Je n'ai pas su la veille que c'était la dernière fois que je sentirais l'odeur de mon papa, entendrais sa voix, prendrais sa main, verrais son sourire et goûterais sa joie.

Qu'aurais-je fait ou dit?

Protège moi de moi, vue par eux, qui sombre dans les défauts qu'ils me voient!

## DIS A LOGUE ET ECOUTE

Professeur des écoles, j'ai dit à Logue et ses copains de m'écouter avant de laisser sortir la phrase toute faite répétée à la maison ou dans le quartier, de proposer au lieu de critiquer d'emblée parce que ça ne se fait pas, d'entendre avec bienveillance les mots incarnés par nos histoires de vie

Parfois de belles cocréations sont nées, chaque jour nous tentions de dialoguer à plusieurs avec respect et authenticité, dans un cadre étroit et programmé avec des enseignants qui sifflaient nos chérubins pour les éduquer, en faisant sursauter toute la cour de récré

Je me suis spécialisée et suis devenue l'experte des troubles du comportement avec pour mission de rendre ces troubles moins pénibles pour l'enseignant

J'ai ainsi pu glisser Ecoute ce que dit Alogue à certains enseignants qui redressaient leur gouvernail, contents de ma contribution et facilitaient ainsi le chemin, l'élève ayant besoin d'un dialogue, d'une écoute, un peu plus subtils pour certains qui lancent des sos et ne peuvent maîtriser leurs émotions

Le plus souvent malheureusement, l'authenticité fait peur et l'authentique gouverné par ses émotions devient insupportable, parfois violent, se plaignant, il refuse d'entrer dans le moule, ce rêve collectif où l'argent est roi ne le concerne pas, il n'en veut pas

Seulement, il veut un calin aussi alors il doit accepter des compromis pour avoir un semblant de dialogue, il prend les miettes pour un gâteau en l'absence d'écoute et doute de son authenticité, du sens de sa présence au monde

Aujourd'hui je suis en retraite pour invalidité après séjour à l'Ermitage pour soigner ma bipolarité que je sens de plus en plus liée à l'absence de dialogue, d'écoute que j'affronte encore au sein de ma famille Il m'arrive aussi de trouver une bonne idée pour tisser des liens avec les miens, en pratiquant devant le Gohonzon avec ferveur et bonheur et le "non" sanglant tombe comme un couperet ou l'absence de réponse le plus souvent, ce que je propose dérange, culpabilise, je suis exclue du clan qui étouffe chaque parcelle d'envie de partager, alors si je dis à Logue ou à mon fils de m'écouter, c'est qu'il ne l'a pas fait d'emblée et bien souvent qu'il n'a pas envie de le faire

Comment l'intéresser?

En l'inquiétant pour qu'il puise dans ses réserves de bouddhisme qu'il refuse d'accepter, l'énergie de choisir sa vie, d'affronter les injustices et de communiquer ses réussites

Seulement je ne peux forcer Logue à m'écouter et je me souviens de la première fois où j'ai entendu ma voisine me dire "Jte cause plus" à 3 ans, encore aujourd'hui je reçois des vents, je fais peur, j'exaspère et je sors mes piques en bon porc épique pour continuer à pratiquer dans l'espoir que dialogue et écoute qui ne font qu'un, permettent l'éclosion d'un partage harmonieux des richesses dans l'écoute et le dialogue respectueux à l'infini

En attendant Godot, Logue et Alogue pensons le plus souvent possible impeccablement, sans ramener à son petit ego et s'imaginer que, juste faire de notre mieux afin de pouvoir dire je t'entends et dis à Logue de t'écouter

Je t'entends au sens de je te vois en référence au film Avatar

Comme disait Antoine de Saint-Exupéry: On ne voit bien qu'avec le coeur. L'essentiel est invisible pour les yeux

Alors oublions de paraître pour être au plus profond, en acceptant la boue qui nous rend merveilleux au pays où l'Amour établit sa loi que chacun respecte avec joie dans un tourbillon immobile répartissant les exploits et les échecs sur tout un chacun

Cessons de disparaître dès qu'on touche à notre être qu'on refuse de connaître dont on craint le pardon et qui semble, apparaît dans le regard de l'autre, lui même désemparé devant les noirceurs de son être qu'il fuit vers un ailleurs où il est possible qu'il répète les mêmes gestes et disparaisse à nouveau

Sortons du cercle infernal, père de la roue du hamster et écoutons notre coeur en élargissant notre cage thoracique, nombril se rapprochant de la colonne vertébrale, sourire aux lèvres, regard panoramique, affrontons les démons, les zombies, les vampires, croyons en la victoire dans un temps inconnu

Le ru se jette dans l'océan, jettons nous dans L'Amour de L' Univers et de La Terre, alors peut-être tous nos petits egos se jetteront, main dans la main, en une spirale arc en ciel menant à L' Harmonie  
Les consciences s'éveillent dès qu'elles lâchent prise avec l'argent et ses dérivés, qu'elles s'émerveillent d'un chant d'oiseau et s'engagent légères sur leur chemin où les rencontres vont bon train dès potron minet